

Mijn kerstgedachte

Maruscha Koster

Naar een optimale behandeling met de Parkinson Thuis Studie

Gewoon genieten van de feestdagen met Parkinson

Als eten moeilijk wordt ...

Kookgids "Zorgzaam Koken"

Patiëntenportret:

Driekus Liefhebber

Kerstpuzzel

Colofon

Een kerstwens

*een witte Kerst wens ik je niet
dat is niet van zo'n groot belang
ik wens jou in je hart een lied
dat vrede geeft, geen zwanenzang*

*vrede met mensen om je heen
en vrede met je eigen ik
't is niet te koop, je krijgt 't alleen
als je over een open mind beschikt*

*laat iedereen het zijne maar
jaloezie maakt mensen moe
houd een beetje van elkaar
blijdschap wens ik jullie toe*

Dit mooie gedicht is van Thea Neecke. In 1994 kreeg zij de diagnose Parkinson waarna zij haar baan als EEG-laborante in een Rotterdams ziekenhuis tot haar spijt moest opgeven.

Thea stortte zich op het vrijwilligerswerk: in de wereldwinkel, als contactpersoon voor de Parkinson Vereniging, voor de kerk. Bovendien ging ze dichten om haar gevoelens te uiten. Ze schreef 7 jaar lang een wekelijkse column in Weekblad Spijkenisse, waarvan er 40 zijn verzameld in de bundel *Gesprokkeld* (2015). In 2005 verscheen haar gedichtenbundel *In vogelvlucht*.



“Op Kerstavond gaan we meestal naar de kerk. Mijn man is geen kerkganger, ikzelf wel, als ik tenminste niet ziek ben. De laatste jaren schrijf ik vaak een lied op een bekende melodie voor de Kerstnachtdienst, dat dan door de gemeente gezongen wordt. Traditioneel bak ik de dagen voor Kerst enkele stollen, met noten en veel spijs. Als we dan uit de kerk komen, eten we de eerste sneetjes. Eerste Kerstdag gaan we samen uit eten. We vieren Tweede Kerstdag bij onze dochter, die nu zelf twee dochtertjes heeft van anderhalf en van vier jaar. We nemen dan ook een kerststol mee. Bij onze dochter

staat een heel grote kerstboom en daar leggen we dan de cadeautjes onder. Het uitpakken vergt de hele avond en de kleinkinderen gaan aan het eind van de avond moe en rozig naar bed. Tussen al het uitpakken door eten we een heerlijk zes- of meer gangen-diner waar onze dochter en haar man hun grote hobby, koken, helemaal in kunnen uitleven. Vroeger was ik zelf ook actief met koken en mensen ontvangen, nu de Parkinson wat meer aandacht vraagt, laat ik dat aan anderen over. Maar de

cadeautjes zijn zelf gekocht of -gemaakt en met zorg uitgezocht.

Iedereen heeft met Kerst altijd de mond vol over vrede, alsof vrede slechts met Kerst van belang is. Vrede moet er altijd zijn, vooral in je eigen hart. Alleen vanuit die innerlijke vrede kan, in een groter verband, vrede ontstaan. Je kunt niet naar vrede in het algemeen verlangen als het binnenin je oorlog is. En vrede van binnen bereik je alleen als je anderen met liefde en respect tegemoet treedt. Vrede met Kerst zou een begin kunnen zijn.”





Het liefst kijk ik vooruit, maar bij een laatste nieuwsbrief van het jaar hoort traditiegetrouw een korte terugblik. Wat een geluk dat we in 2015 weer een aantal baanbrekende studies konden financieren. Zoals het onderzoek van prof. dr. Erik Scherder naar de relatie tussen pijn en cognitief functioneren bij Parkinsonpatiënten. De eerste fase is praktisch afgerond en op basis van de eerste resultaten willen we graag de volgende fase van het onderzoek mogelijk maken. We gaan voor een oplossing van de ziekte; genezing is ons ultieme doel. Maar ondertussen is het mogelijk maken van betere behandelingen net zo'n efficiënte doelstelling. De optimale pijnbehandeling die professor Scherder beoogt, sluit hier feilloos op aan. Daarom hoop ik van harte dat u dit onderzoek wilt steunen met een gift. Een optimale behandeling van pijn hoeft namelijk geen kwestie van jaren te zijn: die is volgens professor Scherder in de zeer nabije toekomst mogelijk.

Ik kijk dankbaar en met bewondering terug naar al die op touw gezette donateuracties. Er wordt heel wat verkocht, gezongen, geracet en gefietst om geld in te zamelen voor Parkinsononderzoek. Echt geweldig, iedereen hartelijk dank daarvoor. En nog een extra applaus voor Ann de Splenter die de Kili-manjaro opwandelde en daarmee een flink bedrag scoorde voor het ParkinsonFonds. Wat een prestatie!

Ik wens u ontspannen feestdagen en een fantastisch 2016 toe.

René Kruijff
Directeur

De kerstgedachte van Maruscha Koster

“Van iedere dag iets speciaals maken”

“Mijn zoon zegt vaak: “Mam, wat hebben wij het toch leuk samen.” En dat terwijl ik maar zo weinig met hem kan ondernemen. Maar hij zegt dan dat het daar niet om gaat, maar om het creëren van gezelligheid. Ik beseft dat er altijd mensen zijn die er erger aan toe zijn dan ikzelf – ook al onderschat ik mijn Parkinson zeker niet.

Daarom haal ik deze kerst graag mensen in huis waarvan ik weet dat ze alleen zijn. Met kerst denk je toch extra aan mensen die het ook niet makkelijk hebben. Vaak vraag ik me af waarom we eigenlijk niet meer naar onze medemens kijken. Soms weten we weinig van wat er in onze omgeving gebeurt. Iedereen leeft zijn leven, er is weinig sociale controle. Heb je iemand al een tijdje niet gezien, dan denk je: hij zal wel op vakantie zijn. Overkwam me laatst nog. Daar bleek echter een heel ander verhaal achter te zitten.



Maruscha (1964) heeft al 16 jaar Parkinson. De laatste tijd beperken de gevolgen van Parkinson haar zó dat zij wellicht op de urgentielijst voor Deep Brain Stimulation (DBS) komt. In 2016 wil zij haar boek over haar weg naar DBS publiceren, maar voor die tijd verschijnt haar spirituele boek ZARA (Zichtbaar Anders Rechtvaardig Advies).

Mijn zoon heb ik geleerd dat we niet alleen op de wereld zijn, dat je voor anderen moet klaarstaan. Bij ons thuis hebben we het gezegd: ieder mens is uniek. Respect en waardering staan hoog in het vaandel. Alles mag gezegd worden, als het maar op een nette manier gedaan wordt.

Bij mij hoeft het geen kerst te zijn om het gezellig te maken of iets bijzonders op tafel te zetten. Ik maak het graag iedere dag sfeer- vol. Als de herfst aanbreekt en het sneller donker wordt, doe ik de kaarsjes aan.

Tegen kersttijd versier ik toch een boom voor de sfeer en leg er wat cadeautjes onder – niet duur, want daar gaat het niet om.

Bij ons is kerst een ‘gewone’ dag. Wij vinden dat je van iedere dag iets speciaals moet maken!”

Naar een optimale behandeling met de Parkinson Thuis Studie

De Parkinson Thuis Studie onderzoekt 1000 mensen met Parkinson in hun thuissituatie. Dat gebeurt op een patiëntvriendelijke manier via mobiele apparatuur zoals een polshorloge met sensoren, smartphone en valdetector. 24 uur per dag, gedurende minimaal 3 maanden wordt hun functioneren gemeten. Zo wordt het in de nabije toekomst mogelijk veel persoonlijker behandelplannen op te stellen. De behandeling kan dan snel en optimaal worden bijgesteld.



prof. dr. Bas Bloem

Volledig vanuit de patiënt gedacht

Het ParkinsonFonds steunt – mede dankzij uw giften – deze baanbrekende Parkinson Thuis Studie. Parkinsonspecialist prof. dr. Bas Bloem (Radboudumc) is verantwoordelijk voor dit grootschalige onderzoek waarbij hij volledig vanuit de patiënt denkt. “De inzichten over Parkinson tot nu toe zijn géén optimale afspiegeling van wat een patiënt met deze ziekte in de realiteit dag in, dag uit ervaart. Een Parkinsonpatiënt heeft 24 uur per dag Parkinson. Daarom moet onderzoek eveneens de klok rond doorgaan.”

Onschatbare waarde

Door de Parkinson Thuis Studie weten we tot op de minuut hoe een patiënt thuis, in de dagelijkse praktijk leeft en functioneert met Parkinson. Dus ook op welke momenten en met welke activiteiten hij het zwaar heeft en wanneer medicijnen zijn uitgewerkt. “Dat zijn gegevens van onschatbare waarde voor specialisten. Op basis van die realistische gegevens krijgt de patiënt een veel persoonlijker toegesneden en meer accuraat behandelplan.”

Dankzij de mobiele technologie in deze studie is het in de nabije toekomst mogelijk om Parkinsonpatiënten volledig op maat te behandelen en ook op afstand continu te monitoren. Daarmee gaat de levenskwaliteit van mensen met Parkinson flink omhoog. Het scheelt de patiënt ook veel ziekenhuisbezoeken.

Tijdens de onderzoeksperiode moet de patiënt trouw met polshorloge, smartphone en valdetector rondlopen. Via een speciale app kan hij zijn medicatie-inname bijhouden en noteren of hij een goede of slechte dag had. De app is tegelijkertijd een service en geeft direct feedback. Patiënten kunnen zien hoe actief zij zijn ten opzichte van zichzelf in een eerdere periode. De patiënt krijgt wekelijks eenvoudige taken zoals opstaan, draaien en lopen. “Door de metingen van het horloge snappen wij beter hoe de ziekte zich ontwikkelt. In de toekomst zegt het horloge hoe het met iemand gaat. De neuroloog kan direct reageren: ‘U heeft een slechte dag, hoe kunnen we u helpen?’. Daadwerkelijk zorg op maat!”

Dit onderzoek is mogelijk gemaakt dankzij uw steun. Hartelijk dank!

Lees meer over dit onderzoek en een uitgebreider interview met Professor Bloem op onze website www.parkinsonfonds.nl

Gewoon genieten van de feestdagen met Parkinson!

Veel mensen met Parkinson zien op tegen de feestdagen. Het plannen en organiseren geeft een hoop spanning en stress. De 'normale' structuur is in die periode meestal weg. En wie 'alleen maar' uitgenodigd is en niet zelf een zoveel gangen kerstdiner hoeft te verzorgen, kan kampen met gevoelens van schaamte omdat eten lastig gaat. Allemaal zeer begrijpelijk. Omdat we iedereen ontspannen kerstdagen gunnen, verzamelden we tips van deskundigen. Zodat u, ondanks Parkinson, gewoon met familie en/of vrienden van de feestdagen kunt genieten.

1 Geef aan hoe u de feestdagen het liefst doorbrengt. Thuis, met alleen uw partner en/of gezin? Of wilt u er best op uit? En voor familie of vrienden: vraag

- waar degene met Parkinson zich het prettigst bij voelt.
- 2** Probeer te grote drukte te vermijden of zorg dat u rustmomenten kunt inplannen.
- 3** Organiseert u zelf een diner? Maak het uzelf niet te moeilijk! Laat iedereen een gerecht/gang meenemen. Vraag hulp, verdeel taken. Of kook van te voren zodat u het alleen hoeft op te warmen als de gasten er zijn.
- 4** Vindt u het moeilijk om de gesprekken te volgen? Zeg dat gewoon! Handig is om van te voren aan te geven dat u niet per se bij de gesprekken betrokken wilt worden, maar dat u graag luistert.

- 5** Laat uw omgeving weten dat u Parkinson heeft, leg uit dat u zich daarom (eventueel) terugtrekt om even te rusten.
- 6** Ken uw ziekte; neem extra pillen mee als u een hele dag weg bent. Bespreek vooraf met uw neuroloog of Parkinsonverpleegkundige hoe u van uw medicatie kunt afwijken.
- 7** Vermijd teveel zout en suiker en besef dat (teveel) eiwitten invloed hebben op uw medicatie.
- 8** Een wijntje of biertje kan best als u daarvan geniet!

Bronnen:
theparkinsonhub.com,
ParkinsonTV



Op onze website www.parkinsonfonds.nl vindt u meer tips over omgaan met Parkinson

Als eten moeilijker wordt ...

De eerste kookgids van Parki's Kookatelier voor patiënten met kauw- en slikproblemen én geur- en smaakverlies is eindelijk een feit!

Parki's kookatelier werd opgericht door Yves Meersman, Dirk Lemaitre en Randy Mellaerts.

In 2010 kreeg Yves Meersman, zelfstandig kookadviseur, te horen dat hij de ziekte van Parkinson had. Hij moest al snel tegen zijn zin zijn beroepsactiviteiten op een lager pitje zetten. Maar als Parkinsonpatiënt werd hij ook geïnspireerd door de nieuwe situatie: "Ik merkte al vlug hoe voeding bepalend is voor de werking van mijn medicatie."

Deze eerste kookgids 'Zorgzaam Koken' (auteurs: Yves Meersman en Dirk Lemaitre) geeft patiënten een antwoord op kauw- en slikproblemen én geur- en smaakverlies. 'Zorgzaam Koken' geeft je als patiënt met specifieke noden de kans om opnieuw lekker en gezond te eten.

Deze kookgids is:

- Vernieuwend door de vele praktische bereidingstips.
- Uniek door de vele tips bij het aankopen, (voor)bereiden, serveren en het eten of drinken van de maaltijd of gerechten.
- Duidelijk ingedeeld op de kauw- en slikniveaus.

- Praktisch door de overzichtelijke stap-voor-stap uitleg.
- Creatief doordat je veel gerechten naar eigen smaak en wens onderling kan combineren.
- Passioneel voor smaken, presentatie en eetgemak voor Parkinsonpatiënten.

U kunt de kookgids bestellen via de website www.parkiskookatelier.be. Op deze website vindt u ook meer informatie over en van Parki's Kookatelier.

In de volgende nieuwsbrief: een interview met Yves Meersman



Wij verloten 5 exemplaren van de kookgids onder de donateurs van het ParkinsonFonds!

Op de achterzijde van deze nieuwsbrief vindt u een Kerstpuzzel. Vul op de website www.parkinsonfonds.nl/puzzel de oplossing in en maak kans op een van de vijf Kookgidsen "Zorgzaam koken". U kunt tot en met 1 januari 2016 uw oplossing invullen.

Parkinson heb je samen

"Je moet ervoor waken dat je jezelf niet opsluit"

Een dubbelinterview met Parkinsonpatiënt Driekus Liefhebber (74) en zijn vrouw Riet. Want: "Parkinson heb je samen."

Driekus ging op zijn 60ste met vervroegd pensioen. Hij was met veel plezier hovenier bij een groot aannemersbedrijf en bij de gemeentelijke plantsoendienst. Het laatste halfjaar viel het werk hem opeens zwaar, hij dreigde overspannen te raken. Riet: "Dat paste totaal niet bij hem. Hij wist zich geen raad meer. Achteraf was dit het begin van Parkinson." Driekus: "Ik ging ook sloffen en liep mijn klompen op een andere manier kapot."



Driekus Liefhebber

Klontje

"Parkinson? Welnee!", zei de huisarts. "Dat was iets voor oudere mensen die meer trilden. Mijn schoonvader, voor wie ik 11 jaar heb gezorgd, had echter ook Parkinson en ik zag overeenkomsten", vertelt Riet. "Voor mij was het zo klaar als een klontje. We moesten echt op onze poot spelen voor we naar een neuroloog mochten. De eerste wilde er ook niet aan, dat Driekus Parkinson heeft. Maar de tweede neuroloog maakte scans en bevestigde: Parkinson. Dat kwam alsnag hard aan."

Sta-op-stoel

Ondanks de Parkinsonhindernissen hield Driekus zijn werk vol tot aan zijn vervroegde pensioen. Door de jaren heen grijpt de ziekte steeds meer in op zijn dagelijks leven. "Ik heb de meeste last van trillen en traagheid. Praten gaat ook iets moeilijker, maar daar was ik eerlijk gezegd nooit zo begaafd in."

Riet helpt me met wassen en scheren. Aankleden lukt me nog wel, maar knoopjes zijn een uitdaging. In bed keren is moeilijk, daar heb ik zo'n papegaai voor. En bij de kringloop heb ik een sta-op-stoel gehaald, een fijn hulpje."

Bende

Driekus zorgt dat hij in beweging blijft. Hij loopt naar zijn wekelijkse fysiotherapie sessie – 20 minuten heen én terug. Staat altijd vroeg op om de tafel te dekken. En werkt samen met zijn vrouw als vrijwilliger in de plaatselijke kringloopwinkel. "Op termijn verandert dit vast, maar zolang ik kan, blijf ik actief." Dat is ook te zien aan de prachtige tuin van het echtpaar, vol schitterende bloemen en planten. "Hoe leuk we tuinieren ook vinden, het breekt ons op. Het is zoveel werk en we willen ook van andere dingen genieten. Dus we verhuizen en verruilen de tuin voor een balkon met planten."

Gezapig

"Parkinson heb je samen", vindt Riet. "Driekus heeft de lichamelijke ongemakken, maar ik word ook beperkt in mijn mogelijkheden. We zijn 47 jaar getrouwd, in voor- en tegenspoed: dus dat blijft zo. We zijn dichterbij elkaar toegroeid én meer afhankelijk van elkaar geworden door zijn ziekte. Maar het is weleens slikken want je levert toch dingen in. Hem helpen vind ik niet erg, dat gaat vanzelfsprekend. Hij kan niet meer autorijden en fietsen – fietsen lukt wel, maar op- en afstappen gaat niet meer. Ik rijd ons nu overal heen met de auto, we gaan graag samen weg. Vroeger kozen we voor grote busreizen maar die zijn nu te gejaagd voor Driekus. Het alternatief is een seniorenreis in een gezapig tempo: niet onze keus. We huren liever ergens een huisje of maken een bootreisje. Onze mooiste vakantie was een reis naar de Noordkaap en de Poolcirkel, zo bijzonder." ►

Patiëntenportret: Driekus Liefhebber

> Vervolg van pagina 5

Huilbuien

Een halfjaar geleden ging het op eens veel slechter met Driekus. Riet: "Het ging geestelijk niet goed, hij had constant huilbuien, sliep slecht en zag het leven niet meer zitten. Een aanpassing in zijn medicatie gaf snel een spectaculair effect." Driekus: "Ik voel me sindsdien weer veel beter. Maar ik merk natuurlijk steeds meer Parkinson-invloed. Ik loop met een stok omdat ik soms plotsklaps 'bevries'. Het weer heeft grote invloed: mijn lichaam weet zich geen raad bij kou of hitte en blokkeert meteen, ik krijg stijve ledematen."

Riet: "Op zijn slechtere dagen kan ik niet weg. Toch blijf ik graag mijn eigen dingen doen. 'Geef je werk bij de kringloop toch op, dat kost toch ook energie', zeggen mensen. Liever niet, dan zijn we een hoop sociale contacten kwijt. In onze situatie moet je ervoor waken dat je jezelf niet opsluit en vereenzaamt. Driekus leeft op door afleiding."

Zes sterren

Ontspanning vindt Driekus ook in puzzelen, vooral Doorlopers van maar liefst zes sterren. "Ik puzzel al jaren gemiddeld twee uur op een dag." Ook hun acht kleinkinderen bieden de nodige afleiding. "Met familie of in kleine kring spreek ik graag af, maar echt drukke evenementen vermijd ik liever. In grote gezelschappen kan ik de lijn van de gesprekken niet meer volgen."



Uitpluizen

Het echtpaar volgt de ontwikkelingen rond Parkinsononderzoek met belangstelling. Riet: "Mijn schoonvader overleed voordat Parkinson tot volle ontplooiing kwam. Destijds was de Parkinson-kennis zeer beperkt. Dat Driekus door een aanpassing in zijn medicatie weer meer kan, komt mede doordat die kennis nu zoveel groter is. We vinden het belangrijk dat er onderzoek kan worden gedaan. Het zou mooi zijn als er een echte oplossing komt voor deze ziekte!"

Begrip

Met 13 jaar Parkinsonervaring, hebben Driekus en Riet wel con-

crete tips voor medepatiënten en hun familie. "Schakel als het mogelijk is een Parkinsonverpleegkundige in. Wij hebben zoveel aan die van ons. Ze komt bij ons thuis, neemt de tijd en brengt rapport uit aan de neuroloog. Zo komen wij beter beslagen ten ijs en kan de neuroloog gericht vragen stellen. En verder: kijk naar wat er allemaal nog wel kan en probeer daar samen een weg in te vinden. Blijf onder de mensen, breng bezoekjes aan vrienden of nodig ze uit. En wees open en eerlijk over je ziekte. Leg uit wat Parkinson inhoudt, veel mensen hebben daar werkelijk geen idee van. Het levert je altijd meer begrip op."

Wij werken hard aan een behandeling of genezing van de ziekte van Parkinson, dankzij uw steun!

Dankzij uw bijdrage heeft Stichting ParkinsonFonds al € 15,5 miljoen aan subsidies mogen verstrekken aan vooraanstaande Nederlandse onderzoekers. Hiermee is het ParkinsonFonds de grootste financier van medisch-wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte van Parkinson in Nederland. Uw donatie komt dus uitstekend terecht! Onderzoek blijft cruciaal. Want op dit moment zijn er meer dan 55.000 mensen met de ingrijpende ziekte van Parkinson. Door - onder andere - de vergrijzing neemt dit aantal snel toe. Uw steun blijft daarom hard nodig.

Met ieder onderzoek komen we meer te weten over de ziekte van Parkinson. Een greep uit onze lopende onderzoeken:



Een uitgebreide analyse van Parkinson gekoppelde genetische variaties in de donkere materie van het genoom

M. P. Creyghton, PhD
Hubrecht Instituut
Kosten: 81.700 euro



Pijn bij Parkinsonpatiënten

Prof. dr. E.J.A. Scherder
VUmc Amsterdam
Kosten: 80.000 euro



Studie van dopaminerge circuits bij de ziekte van Parkinson met behulp van nieuwe onderzoeksmiddelen

Dr. J. Pasterkamp
UMC Utrecht, afd. neurowetenschappen en farmacologie
Kosten: 200.000 euro



Subsidie Nederlandse Hersenbank

Dr. I. Huitinga
Nederlandse Hersenbank Amsterdam
Kosten: 50.000 euro



Verstoren ophopingen van α -synucleïne fibrillen het functioneren van zenuwcellen?

Dr. G.M.J. Segers-Nolten
UMC Twente, Faculteit voor Wetenschap & Technologie
Kosten: 200.000 euro



Cheval: Cholinesteraseremmers om progressie van visuele hallucinaties af te remmen bij de ziekte van Parkinson

E. Foncke
VUmc Amsterdam
Kosten: 130.000 euro



Exoom sequencing bij de ziekte van Parkinson

Prof. dr. V. Bonifati
Erasmus MC Rotterdam
Kosten: 270.000 euro



Parkinson Thuis Studie

Prof. dr. B.R. Bloem
Radboud UMC Nijmegen
Kosten: 170.000 euro

Dank u wel!

Ga naar onze website www.parkinsonfonds.nl voor meer informatie over onze onderzoeken.

Meer verhalen van lotgenoten lezen? Op onze website vindt u meer interviews van Parkinsonpatiënten en hun naasten.

Kerstpuzzel

L	K	P	N	S	S	W	T	G	P	K	R	T	O	N
A	E	N	F	E	A	P	I	H	E	A	H	S	N	E
A	L	E	E	R	P	L	E	R	C	C	X	E	T	D
H	E	E	M	H	L	P	S	C	E	I	T	J	S	N
R	F	T	K	E	C	T	A	R	I	T	L	P	P	E
E	E	A	Z	K	N	S	E	H	W	A	S	M	A	I
V	P	E	M	A	E	G	E	I	C	U	A	A	N	R
T	G	A	C	I	T	R	N	G	T	S	E	L	N	V
S	T	H	K	S	L	I	S	I	E	I	D	E	E	G
R	T	E	R	J	K	I	E	T	L	T	D	O	N	R
E	G	E	N	I	E	T	E	N	K	E	I	A	O	S
K	K	N	A	M	T	S	R	E	K	A	D	S	R	B
S	G	N	I	R	E	I	S	R	E	V	A	N	I	T
K	E	R	S	T	M	U	Z	I	E	K	T	R	A	V
D	E	C	E	M	B	E	R	A	A	K	L	E	T	W

BOODSCHAPPEN
DECEMBER
DEN
ELKAAR
FAMILIE
GENIETEN
GESCHENK
GEZELLIG
KERSTGERECHT
KERSTKAART

KERSTMAN
KERSTMUZIEK
KERSTNACHT
KERSTVERHAAL
LAMPJES
LEKKERS
LICHT
ONTSPANNEN
PAKJES
PAX

SFEER
SNEEUW
SPECIAAL
STER
TRADITIE
VERSIERING
VISITE
VRIENDEN
WANDELING
WARMTE

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

De woorden kunnen horizontaal, verticaal en schuin staan.
Streep de woorden weg en er blijft een zin over.

Vul op de website www.parkinsonfonds.nl/puzzel de oplossing in en maak kans op een van de vijf Kookgidsen "Zorgzaam koken".
U kunt tot en met 1 januari 2016 uw oplossing invullen.



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Stichting ParkinsonFonds.

Deze Nederlandse particuliere organisatie bestaat sinds 1998 en financiert Nederlands onderzoek naar de ziekte van Parkinson.

Het gaat om onderzoek naar het bevorderen van de behandeling en uiteindelijk om het vinden van een therapie. Dankzij onze donateurs zamelde het ParkinsonFonds al veel geld in voor waardevol onderzoek.

Hoofdweg 667A
2131 BB Hoofddorp
Telefoon: 023 - 5540755
Fax: 023 - 5540775
E-mail: info@parkinsonfonds.nl
www.parkinsonfonds.nl
IBAN: NL10ABNA0504201530
BIC: ABNANL2A
KvK-nr.: 34103067

De informatie in deze nieuwsbrief is puur bedoeld als voorlichting aan de lezer. De genoemde onderzoeken zijn geen voorgestelde behandelmethode, maar kunnen uiteraard wel onderwerp van gesprek zijn tussen patiënt en behandelend arts.

Privacy beleid

Het ParkinsonFonds is ervan overtuigd dat de bescherming van de persoonlijke levenssfeer van haar leden, donateurs, belangstellenden, zoals bezoekers van de website, van essentieel belang is voor haar activiteiten.

Persoonlijke gegevens van leden, donateurs en belangstellenden worden daarom met de grootst mogelijke zorgvuldigheid behandeld en beveiligd. Wordt u donateur van het ParkinsonFonds, dan kunt u er zeker van zijn dat uw gegevens niet verhuurd of verkocht worden.

Het ParkinsonFonds houdt zich in alle gevallen aan de eisen die de Wet Bescherming Persoonsgegevens stelt.